

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 26.01.2022, Прогресс СОШ, шк.зав.+обед с1

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
60/40	Тефтели из говядины с рисом 60/40У	8,54	10,84	10,22	172,84
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Апельсины	1,8	0,4	20,83	80
Итого за Завтрак		24,64	17,04	132,65	769,84
Итого стоимость завтрака					59,76
<u>Обед</u>					
50	Салат из белокочанной капусты	1	2,25	5,15	44,7
200	Суп картофельный с бобовыми и гречками	4,24	5,92	22,4	161,6
60	Котлеты рубленые из птицы п/ф 60	8	11	6	158
150	Капуста тушеная	3,41	4,3	14,8	110,46
150	дсСок фруктовый 150	1	0,2	20,2	92
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
Итого за Обед		24,85	24,67	111,55	775,76
Итого за день		49,49	41,71	244,2	1 545,6
Итого стоимость обеда					61,90
Итого стоимость за день					121,66
